

VERKSAMHETSPLAN LUSTGÅRDEN

BAKGRUND OCH VISION

Föreningen Linköpings Fontänhus arbetar för att kunna öppna ett Fontänhus i Linköping. Än så länge har föreningen varken något hus eller andra resurser och därför har vi funderat på hur vi i liten skala skulle kunna börja skapa en meningsfull arbetsgemenskap där man träffas och arbetar tillsammans i fontänhusens anda. Tanken föddes att börja odla tillsammans för att främja gemenskap, delaktighet och meningsfullhet. Vi har fått möjlighet att disponera en odlingsyta i Paradisparken i Vallastaden där vi har börjat skapa en "Lustgård", en liten upplevelseträdgård med möjlighet till såväl praktiskt arbete i form av odling som avkoppling och reflektion. Lustgården skulle kunna fungera som en träffpunkt för att främja psykisk hälsa och livslust i sann fontänhusanda. Vi vill nu gå vidare och starta en studiecirkel för att förverkliga denna vision!

MÖJLIGHETER

Som vi ser det finns det många möjligheter med detta upplägg:

- Att arbeta tillsammans mot ett gemensamt mål fungerar som motivation för både lärande och praktiskt arbete
- Arbete i Lustgården kombinerat med lärande i studiecirkelmiljö möjliggör meningsfulla möten under hela året
- Naturens betydelse för hälsan och välbefinnandet är väldokumenterad och har en naturlig plats i projektet
- Att anlägga en lustgård erbjuder både små och stora arbetsuppgifter, även för dem som inte vill delta i själva odlingen
- Skalbarhet, det går lätt att anpassa omfattningen över tid efter intresse
- Att odla är en lättförståelig aktivitet som samtidigt erbjuder utmaningar
- Det finns stora möjligheter att utveckla odlingen enligt medlemmarnas önskemål
- Odling ger insikt i kretsloppstänkande och miljöansvar och omfattar både praktiska och teoretiska moment
- Viljan att lära sig mer öppnar för studier i odling och växtkännedom men även näringslära, matlagning och vardagsekonomi
- Att odla och tillaga lättare gemensamma måltider passar bra in i fontänhusmodellen
- Gemensamma måltider baserade på egenodlade grödor ger måltiderna mervärden och kan bidra till nyttigare mathållning
- Arbetet utomhus ger positiva hälsoeffekter genom naturnärhet och vardagsmotion
- Paradisparken är en visuellt och intellektuellt stimulerande miljö
- Även kreativa och estetiska dimensioner kan utvecklas genom odlingen, t ex dokumentation i ord och bild
- Omgivningen med odlingsintresserade ger rika möjligheter till sociala kontakter
- Lustgårdens närhet till universitetet underlättar för målgruppen studenter
- Odlingens läge ger möjlighet att sprida information om fontänhusprojektet

- Att odlingen är synlig ger också möjlighet till rekrytering av passerande
- Att gemensamt planera, laga och inta måltider är centralt i alla fontänhus
- Odling av mat skulle på sikt kunna ingå i "reguljär" fontänhusverksamhet

DEN ODLINGSINRIKTADE SAMMANKOMSTEN

Projektets övergripande syfte är att skapa en träffpunkt för meningsfull arbetsgemenskap i fontänhusens anda. Vi tänker oss en sammankomst några timmar varje eller varannan vecka. Tiden på året, och förstås vädret, bestämmer om vi är ute eller inne. Sammankomsten inleds med planering av dagens aktiviteter enligt gängse fontänhusmodell och avslutas med en avrundande samling med sammanfattning av dagens arbete.

Under odlingssäsongen kan aktiviteterna innefatta markberedning och plantering/återplantering av växter, skötsel av grödor, rensning och vattning, skörd till dagens måltid, tillagning av lättare, ofta vegetarisk, måltid samt tillagning av fika.

Efter odlingssäsongen finns möjligheter att fördjupa kunskaper genom studier, genomföra olika aktiviteter som promenader, studiebesök, t ex till andra fontänhus, och förstås att göra inköp och planera odlingen inför nästa säsong.

Målet är att så långt som möjligt arbeta som i ett fontänhus. På så sätt utvecklar vi tillsammans ett arbetssätt som lägger en grund för vårt framtida klubbhus. Under arbetets gång finns gott om tillfällen till naturliga pratstunder, där också diskussioner om långsiktig utveckling av klubbhuset i stort ges utrymme. Vi vill alltså inte bara odla växter utan även en fontänhusanda!