

Verksamheten i Linköpings Fontänhus.

I verksamheten arbetar medlem, verksamhetschef och handledare sida vid sida, verksamheten och driften av klubbhuset ska inte fungera utan medlemmar. Grundtanken är att utveckla människors friska sidor genom den arbetsinriktade dagen, rutiner och gemenskap.

Medlemmarna deltar frivilligt i verksamheten och bidrar efter förmåga, tillhandahålla en individanpassad verksamhet, där alla medlemmar deltar frivilligt och utifrån sina egna förutsättningar. Man ska möta medlemmen utifrån dennes bakgrund, förmåga, kunskap och erbjuda relevanta aktiviteter och insatser.

När vi får kontakt med en presumtiv medlem bokas en tid för ett första besök på huset. Personen får träffa en medlem och handledare som informerar om verksamheten och visar den runt i huset. Om man känner att det verkar intressant med medlemskap så får man testa i tre veckor för att se om det är något som verkligen passar personen.

Huset har ett enhetsmöte på morgonen och ett efter lunch där alla (anställda och medlemmar) i verksamheten uppger hur länge man planerat att vara där under dagen, vilken arbetsuppgift man vill göra. Eftersom det är på medlemmens eget initiativ och mående kanske man just den dagen är där någon timme, vissa dagar hela dagen och ibland inte alls. Alla arbetsmoment delas upp i smådelar så att det inte ser alltför svårt eller jobbigt ut. Verksamhetens drift planeras så från dag till dag och man planerar givetvis kurser och andra aktiviteter framåt under de olika arbetsenheterna.

Som medlem får man arbeta med olika arbetsuppgifter i huset. Det kan vara kök, reception, redaktion mm. Målet är att ta vara på sina styrkor och utvecklas i egen takt.

Redaktionen:

På redaktionen jobbar man med en medlemstidning som skickas ut till medlemmar, stödmedlemmar, olika myndigheters och vårdgivares väntrum. Här sköts sociala medier som Facebook, Instagram och bloggar. Även att hålla Fontänhusets hemsida aktuell och jobbar med utformningen. På sikt kan man starta en podcast.

Redaktionen tar fram föreläsningmaterial och broschyrer till Fontänhusets utåtriktade verksamhet som vänder sig till arbetsplatser, skolor etc. Vi vill nå ut till samhället med information om psykisk ohälsa och vara en röst för förståelse, acceptans och gemenskap.

Här har man chansen att lära sig att arbeta med datorer och använda program som Word, Excel, Publisher och bildredigering. Det ska vara roligt att jobba på redaktionen och därför stöttar vi varandra i arbetet och alla ska känna sig välkomna.

Redaktionen ansvarar även för städ och underhåll i alla delar av lokalen förutom köket och matsalen.

Receptionen:

Från redaktionen bemannar vi även husets reception. I receptionen registreras medlemmar och övriga besök. Man tar emot inkommande telefonsamtal, dagens lunchbeställningar, bokar in besök, sköter posten och inkommande mejl.

Här jobbar man med Reach out som innebär att kontakta medlemmar som inte kommit, för att höra hur de mår och berätta att de är saknade. Man tar emot sjukanmälningar och sköter informations utskick.

Receptionen uppmärksammar medlemmars födelsedagar då huset gör och skickar ut födelsedagskort.

Köket:

Köksenheten är en stor del av husets verksamhet. Här ansvarar man för inköp, budget, kökshygien, bakning och matlagning. Vi lagar allting från grunden och använder, i den mån som tillåts, ekologiska och närproducerade varor är vårt önskemål.

Köket är den enhet som kan hålla lite högre tempo då maten ska vara klar till en viss tid på dagen. Arbetsuppgifter tilldelas efter medlemmars förmåga och vi hjälps åt tillsammans. Köksenheten skapar även veckans meny som läggs upp på hemsidan och husets displayskärmar.

Köket ansvarar även för städning av köket och matsalen. Vi serverar fika och lunch som endast säljs till medlemmar för självkostnadspris.

Vägar ut:

I huset finns ett rum som vi kallar "Vägar ut". Här får man stöd i att söka sig utåt mot arbete och studier. Rummet är avskilt och här kan man i lugn och ro arbeta med skoluppgifter, ansökningar eller kanske ett CV. Personal och medlemmar finns alltid tillhands för att ge stöd och vägledning. Här kan vi även hjälpa medlemmen i kontakten med olika myndigheter.

Man strävar efter att bemöta varje individ på ett positivt och välkomnande sätt. Om någon medlem uteblir hör man av sig från Fontänhuset, något som kallas "Reach out". Syftet med detta är att förmedla en känsla av att man är behövd och saknad samt att få information om personens mående.

Att leva med psykiskohälsa innebär ofta dåligt självförtroende, låg självkänsla av egenvärde, rädsla för krav och för att misslyckas. Många är vana vid att överlämna sig i andras vård och överlåta beslutsfattandet över den egna livssituationen. Att ta eget ansvar och bestämma över sig själv kan uppfattas som hotfullt och svårt. En långvarig sjukdomshistoria innebär många gånger att personen identifierat sig med sin sjukdom och att man står långt från arbete/sysselsättning såväl i samhällets ögon som i sina egna.

Varje medlem lägger upp sina egna tider tillsammans med handledare och som medlem har Du inflytande över återhämtningsprocessen. Individens mål styr. Vid de tillfällen då Fontänhusen samarbetar med myndigheter sker det i enlighet med individens önskan aldrig "över huvudet".

Grunden för Fontänhusmodellen är att i första hand bryta isolering och skapa vardagsstruktur genom en arbetsinriktad dag. Med rehabiliterande effekter menar man t ex ökat självförtroende/självkänsla, arbetsträning, återhämtning samt i allmänhet ett bättre mående, vilket sker med stöd av handledare på Fontänhuset. För medlemmar som är redo gå vidare ut i utbildning, praktik och arbete finns stöd att få i Fontänhuset genom forumet "Vägar Ut".

Ingen vård eller behandling sker i Fontänhusen. Dock får de gemensamma arbetet i Fontänhuset rehabiliterande effekter. Fokus ligger på färdigheter och det som fungerar bra. Den arbetsinriktade dagen är en grundfilosofi som varje Fontänhus i hela världen bygger på och det betyder att man i klubbhusen arbetar tillsammans för att driva verksamheten. Det finns närmare 350 Fontänhus runt i världen, varav Falun är det trettonde huset i Sverige.

Varje medlem bidrar med sina kunskaper och färdigheter och utgör en resurs i klubbhuset. Allt arbete är sådant som krävs för att verksamheten skall fungera, inget påhittat arbete förekommer. Medlemmar och personal arbetar sida vid sida och bestämmer tillsammans.

Handledarnas uppdrag är att engagera, motivera och stå för kontinuiteten i arbetsdagen och medlemmarnas arbetsinsatser är nödvändiga för att driva verksamheten. Medlemmar avlönas inte för sina insatser av Fontänhuset utan arbetsuppgifterna är en del i rehabiliteringen.

Verksamhetsbeslut fattas på husmöten där såväl medlemmar som anställda har rätt att delta med en röst.

Alla i klubbhuset delar på ansvaret för verksamheten, men har olika roller. Handledarna har en mer specifik roll medan medlemmarnas roller utgår ifrån individens behov, mående och egna målsättningar.

Att kunna köpa in en mindre buss för att kunna göra aktiviteter utanför huset finns i planeringen framåt, det är viktigt att man fortsätter att bryta sin isolering utanför huset. De flesta har inte råd att ha en egen bil och utflykter, aktiviteter och olika samarbeten med tex Motalas Fontänhus har diskuterats och vore bra.

Fontänhuset behöver ligga bra centralt så att medlemmen kan ta sig enkelt dit utan stora hinder och för att kunna ta emot omkring 40 medlemmar storleken ett minimum på ca 300 kvm.