



Sammanställt av kansliet 2016-10-03

Ansökan skickas med e-post till mattias.bergstrom@linkoping.se
alternativt i pappersformat till:

Samordningsförbundet Centrala Östergötland
Platensgatan 5A
582 20 Linköping

Avsändare			
Projektets namn	Linköpings Fontänhus (uppstart)		
Ägare	Linköpings Fontänhus		
Organisationsnummer	802516-7134		
Adress	C/O Funktionsrätt Linköping Västravägen 32		
Postnummer	582 28		
Postadress	Linköping		
Kontaktperson	Caroline Beinerfelt		
Telefon	0736-26 87 57		
E-post	carro367@hotmail.com		
Projektledare	Caroline Beinerfelt		
Telefon	0736-26 87 57		
E-post	carro367@hotmail.com		
Ekonomi			
Kontaktperson	Caroline Beinerfelt		
Telefon	0736-26 87 57		
E-post	carro367@hotmail.com		
Bankgiro	383-6582		
Plusgiro			
Bankkonto	5139 10 869 19		
	201X	201Y	201Z
Sökt belopp från SCÖ			



SAMMANFATTNING

Projektidé:

Att starta upp ett Fontänhus i en mindre skala för att kunna visa kommun, region och allmänheten att verksamheten fungerar för att därefter utveckla den. Tanken är att göra så som Faluns Fontänhus gjort i samverkan med Samordningsförbundet Finsam, regionen och dess kommun. Fontänhuset vänder sig till människor som lever med psykisk ohälsa och psykisk funktionsnedsättning och syftar till att i Linköping bedriva klubbhusverksamhet enligt Fountain Housemodellens internationella riktlinjer. De 37 riktlinjerna anger principer som utgör grunden för klubbhusmodellens rehabiliterande verksamhet. Man arbetar efter en psykosocial arbetsrehabiliterande dag med arbetsuppgifter som får hela huset att fungera, inget påhittat arbete förekommer. Efter projektets utgång skall Fontänhuset finansieras med bidrag från Socialstyrelsens statsbidrag, kommunen och regionen i Linköping. Man ska även ansöka om bidrag från fonder och stiftelser.

Syfte:

Att skapa möjlighet att bedriva verksamhet enligt den väl dokumenterade och internationellt inarbetade Fontänhusmodellen.

Mål:

Målsättningen är att skapa en verksamhet som minskar den psykiska ohälsan och kompletterar de insatser som redan finns. Målsättning är att genom ett Fontänhus öka den psykiska hälsan, minska isolering och öka självständigheten för individen. Samt minska behovet av stöd från samhällets sida.

Principerna i Fontänhusets riktlinjer är hjärtat i klubbhusgemenskapens framgångar med att hjälpa personer med psykisk ohälsa att undvika sjukhusvistelse samtidigt som personen uppnår sociala, ekonomiska, utbildningsmässiga och yrkesmässiga mål. Att ge personen en möjlighet att må bättre, eller åtminstone inte må sämre. En viktig del för individen är att få bryta sin isolering och utvecklas för att kunna ta sig ut i samhället och få en meningsfylld vardag.

Medlemmen/individen väljer själv att delta i verksamheten och därav känner man sig inte tvingad och blir mer motiverad att delta i verksamhetens psykosociala och arbetsinriktade rehabilitering.

Resultat:

Att visa kommun, region och allmänheten hur verksamheten fungerar och att det i längden blir en ekonomisk vinst för alla parter och lägga grund för en utveckling av samarbete med lokala aktörer. Stöd från Samordningsförbundet och/eller kommunen krävs för att vi ska kunna söka statsbidrag därför är denna projektansökan viktig för att kunna söka finansiellt stöd av Socialstyrelsen.

Att det även blir bättre för individen på många olika sätt och där även färre personer kommer att hamna mellan regelverken. De personer som inte passar in i kommunens verksamheter kommer att kunna delta i denna komplimenterade verksamhet, även att de som är i dagens verksamhet kommer att delta i Fontänhuset.



Förutsättningarna för personer att närma sig arbetsmarknaden blir bättre. Resurser frigörs på myndigheterna, som därmed ges bättre möjligheter att erbjuda stöd till dem som behöver. Anhöriga avlastas och kan även erbjudas utbildning via Fontänhuset.

Beskrivning

Bakgrund och nuläge

Den växande psykiska ohälsan är en av våra största samhällsutmaningar. Just i Covid-19 pandemin har vi och samhället sett hur den psykiska ohälsan ökar. För många Linköpingsbor så innebär problem med psykisk ohälsa att vardagen begränsas och att man hamnar i utanförskap och isolering. Så ska det inte behöva vara. I Linköping ska ingen räknas bort, alla ska få komma till sin rätt och få bidra, växa och utvecklas. Alla människor ska också få möjligheten att göra en insats som betyder något för en annan människa. Linköping behöver ett Fontänhus.

Två potentiella medlemmar/medborgare önskade att ett Fontänhus startas i Linköping kommun och kontaktade dåvarande ordförande Daniel Andersson i omsorgsnämnden. Ordförande Daniel kontaktade Funktionsrätt Linköping eftersom föreningens ordförande arbetat tidigare med att få till ett Fontänhus i kommunen.

Anita Jonasson Kroon, politiker har tidigare lämnat in en motion till Kommunfullmäktige om att starta ett Fontänhus för personer som lever med psykisk ohälsa och som bifalles. En interimstyrelse bildades, även ett nätverk/arbetsgrupp bla med Funktionsrätt Linköping, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, personer i samhället i stort bildades för att arbeta inför att starta ett Fontänhus. Linköpings Fontänhus är även medlem i NSPHS Östergötland, ett nätverk av organisationer som verkar inom området psykisk hälsa i Östergötland och som stöttar arbetet för ett Fontänhus.

Man har sett att många inom målgruppen med psykisk ohälsa eller psykisk funktionsnedsättning inte har någon verksamhet/aktivitet eller ett ställe att gå till idag eller känner att man inte kan identifieras med dessa befintliga verksamheter. Det finns ett stort mörkertal som inte syns eller hörs utåt. Man isolerar sig och mår sämre, suicidantalet ökar, även medicinering och inläggningar inom den slutna psykiatriska vården ökar. Behovet av en kompletterande verksamhet behövs utöver de befintliga i kommunen.

Styrelsens ledamöter har både i sitt arbetsliv och inom det privata sett att man behöver ett komplement och att Fontänhusens verksamhet fungerar i 300 Fontänhus runt om i värden, det finns forskning som visar detta. Bla Jenny Hultqvist, forskare från Lunds universitet, om sin forskningsstudie – [Recovery-promoting factors in day centres and Clubhouses for people with psychiatric disabilities. A comparative study.](#)

Psykisk ohälsa är dyr och kostnadskrävande, både för individen och samhället. Exempelvis visar en svensk rapport Ekman M et al. Läkartidningen 2014 att en person med diagnosen schizofreni kostar kommun, region och stat omkring 500 000 kr per år. Vinsten är störst för individen får en plats att träffa andra i liknande situation och får komma in i rutiner, struktur och framförallt – inte må sämre. [-https://lakartidningen.se/halsoekonomi/2014/08/kostnader-for-bipolar-sjukdom-depression-schizofreni-och-angest/](https://lakartidningen.se/halsoekonomi/2014/08/kostnader-for-bipolar-sjukdom-depression-schizofreni-och-angest/)



Finsams förstudie i Falun och Sandvikens förstudie visar att behovet finns och vi tror att behovet är stort i Linköping också trots befintliga verksamheter.

Styrelsen har och fortsätter med informationsträffar där kommun, region och olika yrkesgrupper och allmänheten bjuds in. Vid varje träff bekräftas behovet och framförallt även av yrkesverksamma inom regionen och de som lever med psykisk ohälsa.

Under de senaste två åren har regionen uttalat sig i media att man måste hitta andra vägar än dem som finns idag och våra kontakter med regionen har varit positiva gällande Fontänhusets verksamhet. Har kommunen och regionen/ Samordningsförbundet råd att inte pröva denna projektidé?

Under 2019 var regionens vårdkostnader dessa:

Vårddygnspris i slutna psykiatrisk vård 9091: - per dygn, (ej akut avd för det är mkt dyrare)

Läkarbesök i ÖV 8493: -

Psykologbesök 7620: -

Övriga behandlare ca 4000: - p/ besök

Fontänhus finns med som ett viktigt alternativ i Socialstyrelsens "Nationella riktlinjer för vård och stöd för personer med schizofreniliktande tillstånd" från 2018.

BAKGRUND OCH VISION – Linköpings Fontänhus och Lustgården

Föreningen Linköpings Fontänhus arbetar för att kunna öppna ett Fontänhus i Linköping. Än så länge har föreningen varken något hus eller andra resurser och därför har vi funderat på hur vi i liten skala skulle kunna börja skapa en meningsfull arbetsgemenskap där man träffas och arbetar tillsammans i Fontänhusens anda. Tanken föddes att börja odla tillsammans för att främja gemenskap, delaktighet och meningsfullhet. Vi har fått möjlighet att disponera en odlingsyta i Paradisparken i Vallastaden där vi har börjat skapa en "Lustgård", en liten upplevelseträdgård med möjlighet till såväl praktiskt arbete i form av odling som avkoppling och reflektion. Lustgården skulle kunna fungera som en träffpunkt för att främja psykisk hälsa och livslust i sann fontänhusanda. Vi vill nu gå vidare och starta en studiecirkel för att förverkliga denna vision. Verksamheten i Lustgården ska fungera parallellt med ett kommande Fontänhus. (Bil. 8). Verksamheten är tänkt att finnas kvar, beroende på lokal/klubbhus så kanske möjligheten inte finns att ha detta på den platsen som själva klubbhuset blir på.



Projektidé

Att starta upp Fontänhus i en mindre skala för att visa hur verksamhetsmodellen fungerar och vilka stora möjligheter till samarbete med andra samhällsaktörer det ger. Linköpings Fontänhus behöver dessa sökta medel för att komma igång med verksamheten för att påvisa detta och finansieringsplan efter dessa 3 år finns där både kommun, region och Socialstyrelsen som medfinansierare. Det är även då enklare att få med Näringslivet som medfinansierare och att söka medel från olika fonder och stiftelser.

Parter som är involverade är styrelsen, nätverket inom Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommunen och regionen bör vara det likaså. Arbetet till projektet har förts framåt med stöd av politiker, tjänstemän inom kommun och region, vilket vi hoppas fortsätter.

Styrelsen har stöd via brukarråd inom psykiatri, sitt fadderhus Motala Fontänhus, även från Projektet fler fontänhus och Faluns Fontänhus som startades 2019 och som nu utökar sin verksamhet pga. ökat behov. Samarbete med Sandviken som arbetar framåt för sin verksamhet och ett stort stöd finns av alla befintliga Fontänhus i Sverige.

För att kunna söka startbidrag från Socialstyrelsen måste man ha ett löfte från kommunen att de bidrar med den större delen av budgeten. Socialstyrelsen stöder Fontänhusen med omkring 18 miljoner varje år, kanske mer i år eftersom stödet skall ha ökat med 10 miljoner jämfört med förra året men Fontänhuset Sverige har inte fått besked ännu.

De fontänhus som varit igång ett år brukar få bidrag mellan 800 000 – 2 500 000 kr ca/år från Socialstyrelsen som man söker årligen.

I vår ansökan gällande IOP med regionen krävs att Fontänhuset har en verksamhet och ekonomiskt stöd av kommunen och Centrala Samordningsförbundet innan ställning tas. (Bilaga 5).

Vi har haft möten med presumtiva medlemmar och NSPH nätverket i Norrköping som är intresserade av ett Fontänhus i Linköping. Kanske finns det någon mer grannkommun till Linköping som är intresserade av att bidra med pengar för att deras medborgare skall kunna delta i Linköping, man måste samarbeta för denna målgrupp. Givetvis är man välkommen till Linköpings Fontänhus även om vi inte får bidrag från den kommunen.

Syfte

Att skapa en vardagsstruktur genom en arbetsinriktad dag enligt Fontänhusmodellen.

Traditionella arbetsinriktade- och rehabiliteringsinsatser upplevs av många som osammanhängande



och fragmentariska. Detta är särskilt olyckligt för personer som lider av psykisk ohälsa. På ett fontänhus får man utöver en inbjudan till att frivilligt delta i en arbetsgemenskap, hjälp med arbete, studier och även stöd i andra delar av livet. Efter att ha blivit isolerade pga. psykisk sjukdom är det många som saknar en social gemenskap. Fontänhusen avlastar kommunen på en rad områden då Fontänhuset blir som en utvidgad stöttande familj för medlemmarna. Det är arbetets hälsomässiga värde som har lagt grunden för Fontänhusens verksamhet över hela världen. Arbete är, för de allra flesta, den bästa rehabiliteringen pga. gemenskap, fokus på det friska, frivilligheten och därmed egenmakten som fontänhus bidrar med.

Fontänhus är en psykosocial arbetsrehabilitering som är godkänd som en kunskapsbaserad praxis av amerikanska hälsomyndigheter. Arbetets stora betydelse för psykisk hälsa är väldokumenterat nationellt och internationellt och arbete är t ex bland de mest rekommenderade interventionerna av de norska Hälsodirektoratet som arbetar med personer som lever med allvarlig psykisk sjukdom.

Med rehabiliterande effekter menar man t ex ökat självförtroende/självkänsla, arbetsträning, återhämtning samt i allmänhet ett bättre mående, vilket sker med stöd av handledare på Fontänhuset. För medlemmar som är redo gå vidare ut i utbildning, praktik och arbete finns stöd att få i Fontänhuset genom forumet "Vägar Ut".

Syftet med ansökan är att kunna skapa ett Fontänhus i Linköping som skulle kunna bidra med många positiva aspekter bla många andra:

- Att få en meningsfull sysselsättning som ser till medlemmens individuella behov
- Ökat självförtroende, ha huvudkontrollen över sitt eget liv
- Att tillsammans med individen bygga upp ett fungerande komplement som bygger på individens vilja och frivillighet att delta utifrån sina egna förutsättningar att på sikt närma sig arbetsmarknaden
- Att civilsamhället och intresseföreningar samverkar med berörda myndigheter som samarbetar mot målgruppen

Med tanke på Covid-19 måste vi tänka oss digitala möten för att bryta isoleringen, få medlemmar att bli trygga i det digitala samhället som ökar och krävs idag. Utomhuspromenader med fika, verksamhetsplanering, digitala cirklar, hjälp med CV formuleringar mm.

Behovsgrupp/er och remittering

Målgruppen är alla i åldern 16 år och uppåt med psykisk ohälsa eller psykisk funktionsnedsättning. Det är viktigt att både yngre och äldre får ta del av verksamheten eftersom man ser en ökning av psykisk ohälsa i båda åldersgrupperna.

Vägen in i Fontänhuset kan ske på olika sätt, på eget initiativ, förslag från boenden, kuratorer, regionen, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen eller Socialtjänsten och man behöver inte ha ett



beslut för att få bli medlem. Att ta del av verksamheten är på helt eget initiativ, ett eget beslut för individen.

Personerna i dessa grupper behöver bryta sin isolering, stärka sitt självförtroende, få en strukturerad dag för att kunna förverkliga sina sociala, ekonomiska och yrkesinriktade mål. Ett Fontänhus skulle passa bra in som en början till en rehabilitering i Samordningsbron, så att det leder vidare. Fontänhus finns med som ett viktigt alternativ i Socialstyrelsens "Nationella riktlinjer för vård och stöd för personer med schizofrenliknande tillstånd" från 2018.

Även att få en vägledning till att ett Fontänhus finns om man redan inte fått den informationen innan, där är Centrala Samordningsförbundet en viktig del med sina fyra medlemmar. Insatskatalogen är en bra väg att hitta till oss.

Mål

(beskriv mål utifrån modellen SMART – specifikt, mätbart, accepterat, realistiskt, tidsbundet)

Övergripande kvalitativt mål:

- ökat upplevt välbefinnande
- ökad självständighet
- minskad isolering
- större delaktighet i samhället
- få fler att komma ut i sysselsättning/ökad sysselsättningsgrad
- minskade inläggningar inom sjukvården
- minska individens medicinering
- minska det sociala stödet från kommun
- minskat ekonomisk från kommun och stat
- att samverka och medverka i olika brukargrupper, sprida information och väcka opinion om hur det är att leva med psykisk ohälsa i Sverige idag
- få kommunen och regionen att se hur Fontänhusets arbetsinriktade dag och sociala program skapar en meningsfull vardag för sina medlemmar och att behovet finns i Linköpings kommun.
- ta del av medlemmarnas upplevelse/nöjdhet
- mäta mängden medlemmar kommit ut i sysselsättning

Metod



Fontänhusmodellen är beprövad, internationell och etablerad i Sverige och övriga världen. De internationella riktlinjerna för fontänhusmodellen som antagits enhälligt av den världsomspännande fontänhusgemenskapen, definierar den sk klubbhusmodellen för rehabilitering. Principerna som uttrycks i dessa riktlinjer är hjärtat i fontänhusgemenskapens framgångar med att hjälpa människor med psykisk ohälsa att undvika sjukhusvistelse samtidigt som de uppnår sociala, ekonomiska, utbildningsmässiga och yrkesmässiga mål. Riktlinjerna fungerar också som en "rättighetsförklaring" för medlemmarna och etiska regler för anställda, styrelsemedlemmar och administratörer. Riktlinjerna betonar att ett klubbhus är en plats som erbjuder sina medlemmar respekt och möjligheter.

Riktlinjerna utgör grunden för att utvärdera Fontänhusets kvalitet genom Clubhouse Internationals ackrediteringsprocess.

Vartannat år granskar den världsomspännande fontänhusgemenskapen dessa riktlinjer och ändrar dem i den utsträckning det anses nödvändigt. Processen samordnas av Clubhouse Internationals kommitté för riktlinjegranskning, som består av medlemmar och anställda i ackrediterade fontänhus över hela världen.

Linköpings Fontänhus ska bedriva en arbetsgemenskap där medlemmarna kan få återhämtning och en chans att komma tillbaka till arbetslivet. Verksamheten drivs enligt Clubhouse Internationals 37 internationella riktlinjer. Fontänhusrörelsen är en politisk och religiöst obunden, icke vinstdrivande organisation som arbetar helt utan remissförfarande.

Fontänhusen vill genom sin arbetsinriktade dag och sitt sociala program skapa en meningsfull vardag för sina medlemmar som möjliggör gemenskap och ett utvecklat socialt nätverk. Fontänhusen stödjer människor med psykiska funktionsnedsättningar för att undvika och minska behovet av sjukvård samt att förverkliga sociala, ekonomiska och yrkesinriktade mål.

Fontänhuset riktar sig till personer som är på väg eller har haft kontakt med psykiatri och erbjuder dessa ett kostnadsfritt, frivilligt och livslångt medlemskap. Fontänhusen arbetar utifrån ett salutogent och holistiskt synsätt med rehabilitering och återhämtande i en läkande miljö. Linköpings Fontänhus ska bedriva ett omfattande uppsökande arbete och ha ett brett socialt medlemsstöd. Om medlemmar inte kommer till Fontänhuset, blir isolerade eller är intagna för vård har Fontänhuset ett ansvar att kontakta och försöka stötta dessa medlemmar. Medlemmar får, och ger stöd, utifrån det behov som är aktuellt och avgör själva hur dessa stödsatser skall se ut. Medlemsstödet kan innefatta hjälp att söka ekonomiska medel, erhålla arbete eller bostad, myndighetskontakter, hyresgästföreningar m.m.

Fontänhuset tar också en aktiv del i samhällslivet och arbetar på strukturell nivå kring frågor som rör psykisk ohälsa. Detta genom att informera och utbilda kring bland annat frågor om stigmatisering och



Fontänhusets verksamhet inom t.ex. sjukvård, kommun, näringsliv, arbetsförmedling, skolor och universitet.

Fontänhuset skapar kontinuerligt mötesplatser mellan allmänhet, närliggande verksamheter och målgrupp genom att arrangera eller delta i olika nationella konferenser, världspsykiatridagar, öppna hus m.m. Fontänhuset planerar ett tätt samarbete med, och tar emot studiebesök från närliggande verksamheter och utbildningar. Fontänhusets verksamhet är öppen för deltagare oavsett i vilken kommun man bor. Fontänhuset ska ha utåtriktad verksamhet för att dela med oss och sprida kunskap om psykisk ohälsa och vägar till ett bättre mående genom egen kraft.

Linköpings Fontänhus och dess styrelse bildades 2018 och har i dag inga lokaler där verksamheten kan bedrivas. I avvaktan på finansiella medel för detta så träffas föreningen och driver en kolonilott, Lustgården i Valla med medlemmar och intresserade. Denna verksamhet kommer att fortgå och utvecklas.

Antal personer på ett år= 40–70, beroende på storlek av lokal och finansiering. (Falun fick 40 första månaderna, efter 8 månader 50 och 40 i kö. De har inte haft tillräckligt med handledare så de kunnat ta in fler under tiden, pga. ekonomin inte tillät fler anställda handledare i början.)

Fontänhusmodellen är beprövad, internationell och etablerad i tretton olika städer i Sverige och i 300 städer i världen. Om det är rätt metod eller inte, vet vi inte förrän vi provat. Men vi vet att om vi inte gör något sker ingen förändring. Har vi i Linköping råd att låta bli?

Det är viktigt att påpeka att fontänhus inte bara är en ny kostnad för kommunen, regionen.

Fontänhusen avlastar dessa aktörer på många områden då medlemmar stöttas att klara av att hantera många utmaningar i livet - inte bara skola och arbete. Fontänhus fungerar som ett komplement till kommunal och regional verksamhet och möter de krav som bla kommunen har på sig vad gäller rehabilitering av personer med psykisk sjukdom.

TID OCH AKTIVITETSPLAN

(varje del kan med fördel beskrivas med SWOT-analys, milstolpe och delmål)

Förberedelser	
Genomförande	



Implementering	
----------------	--

(För SWOT-analys och milstolpe, se bilaga 1 och 2)

STYRKA: Självhjälp Vid Fontänhusen samlas människor som har gemensamma erfarenheter av psykisk sjukdom. Man har gemensamma erfarenheter av vårdinsatser, socialförsäkringsfrågor, bemötande av gemene man och stigmatisering. Det är därför betydelsefullt att få möta andra som varit med om något liknande, att ha en plats där man är accepterad, förstådd och där andra är lika en själv. Fontänhusen ser hela människans behov, inklusive boende men exklusive rent medicinska insatser. Man försöker möta människor i stor utsträckning utifrån ett självhjälpsperspektiv.

Projektet har fått pengar från Folkhälsomyndigheten för att hjälpa till att starta fler Fontänhus i Sverige och av dessa medel hölls en utbildning där ordföranden och några till från interimsstyrelsen/nätverksgruppen var på november 2018. Vi träffade Norska Koallitionen som arbetar i Norge för att stötta inför att starta nya Fontänhus där. Videokonferenser kommer att hållas framöver för att fortsätta stötta alla hus som är i uppstart. Och något som är viktigt är att när väl ett klubbhus finns till så ska ca 3 personer åka på utbildning i ett av tränings husen som finns i andra delar av världen, bla i Norge, Australien och då är det en verksamhetschef, handledare och en medlem som ska åka på detta under 2–3 veckor.

Fontänhusmodellen är internationellt, finns 300 hus i 30 länder och varav 13 är i Sverige, Falun startades 2019 och 3 till är på gång inklusive Linköping. Flera Samordningsförbund har kontaktat Projektet fler Fontänhus för information och utbildning för att kunna starta verksamheten i sin kommun.

Medlemmar i Sveriges Fontänhus har gått en retorikkurs 2019 för att de ska kunna "ge" lite tillbaka och för att kunna vara ett språkrör inför att starta ett Fontänhus och varför det behövs mm.

Kompetenser

Vår organisation har starka kopplingar till personer som behöver denna verksamhet och står utanför samhället, de olika styrelsemedlemmarna möter och ser personer som önskar och har behov av denna verksamhet, har inte någonstans att vända sig, kommer inte vidare från sin psykiska ohälsa,



isolering och ut i arbetslivet. Även under våra samarbeten med olika aktörer inom kommun och region i vårt yrkesliv och samhället får vi behovet bekräfta av dess anställda.

Styrelsen och dess nätverk sitter på olika kompetenser inom skola och utbildning/arbetsmarknad, psykiatri - rehabilitering, stöd- och vägledning inom funktionshinderområdet, föreningserfarenheter inom funktionshinderområdet- psykiatriska diagnoser. Även kompetensen att kunna fokusera på det friska hos individen är en viktig del.

Nätverket kring Linköpings Fontänhus är bra upparbetat och vi har ett stort stöd av vårt fadderhus i Motala, även alla andra Fontänhus i Sverige och Projektet fler Fontänhus. Våra studiebesök och handledning som gjorts planeras att fortsätta för att stärka kompetensen ännu mer, det är viktigt att verksamheten är grundligt planerad och uppbyggd.

Styrning och organisation

Styrning är styrelsen och verksamheten ska ledas av anställda, en klubbhuschef och en handledare i uppstarten. Antalet medlemmar styr hur många handledare som behövs, allt beroende på ekonomin för hur många som senare kan anställas.

Den arbetsinriktade strukturen i kombination med att medlemmar och anställda arbetar sida vid sida för att verksamheten ska gå runt och fungera på ett sätt som gynnar återhämtning från psykisk ohälsa och ökad tilltro till sin egen förmåga. Medlemmen deltar frivilligt i verksamheten och bidrar efter förmåga. Genom att bryta sin isolering, strukturera sin dag, arbeta med meningsfulla uppgifter, ingå i en gemenskap stärker medlemmen sin självkänsla.

Allt arbete som utförs i Fontänhuset är sådant som ingår i den dagliga driften av verksamheten. Det dagliga arbetet organiseras och tar sin utgångspunkt i två arbetsenheter kök och kontor eller flera beroende på lokalstorlek och utformning, där medlemmar och anställda arbetar sida vid sida. För att kunna organisera dagens arbete på bästa sätt har båda enheterna ett enhetsmöte både på för- och eftermiddagen. Enhetsmöten är både arbetsfördelande och relationsfrämjande.

Det finns inte några personalutrymmen, personalmöten eller arbetsuppgifter som bara utförs av medlemmar eller bara av handledare.

Styrelsen har årliga styrelsemöten och årsmöte, är ansvarig, ska leda och förvalta husets verksamhet och under ledning av styrelseordförande arbeta för att skapa bra förutsättningar att bidra till verksamheten på FHS. Styrelsen är sammansatt av personer med olika professioner och bakgrund. När en verksamhet kunnat starta ska det finnas medlemmar som sitter med i styrelsen.



Styrelsens sammansättning (bilaga. 7) arbetar aktivt för att informera om verksamheten, se om fler viktiga personer kan rekryteras till styrelsen och arbetsgruppen. Styrelsen har styrelsemöten, informationsmöten för presumtiva medlemmar, tjänstemän, olika aktörer inom samma verksamhet och övriga i samhället. Studiebesök på andra fontänhus har gjorts och planeras att göras, bla Falun och Lunds Fontänhus med tanke på deras Projekt – En väg framåt med Lunds universitet.

Förankring och referenser

(intressenter/parallella verksamheter/nätverk/forskning)

Referenser:

Jenny Hultqvist (2017)

https://www.med.lu.se/hv/nyhetsarkiv/foerdel_fontaenhus_vad_gaeller_upplevd_livskvalitet

Jenny Hultqvist, forskare från Lunds universitet, om sin forskningsstudie – [Recovery-promoting factors in day centres and Clubhouses for people with psychiatric disabilities. A comparative study.](#)

Christina Norman (2001, 2006) publicerat rapporter som sammanfattar och utvärderar Fontänhusens arbete - <https://docplayer.se/8364963-Vem-hjalper-fontanhusen.html>.

Bengt Jarl verksam vid Fontänhuset i Malmö och Christina Norman verksam vid Fontänhuset i Göteborg. Vidare finns Anna Meeuwisses (1997) doktorsavhandling om Fontänhuset i Malmö, vilken till stor del fokuserar på självhjälpsinslaget -

<https://lup.lub.lu.se/luur/download?func=downloadFile&recordId=4255518&fileId=4255523>.

Magnus Karlsson har genomfört en kvalitativ utvärderingsstudie vid Fontänhuset i Stockholm (Vänskap och arbete, 2007) -

<https://documentcloud.adobe.com/link/review?uri=urn:aaid:scds:US:9ded4d75-af3e-4e9f-88aa-d317ca6e5d8e> .

Studien omfattar fem delstudier och har inriktats på att förstå organisationen och på att diskutera brister och förtjänster under arbetets gång snarare än efter dess avslutning. Utöver dessa studier finns bland annat en narrativ studie genomförd av Simon Baruch (Berättelser från Fountain House, 2008) vars syfte har varit att beskriva hur några av medlemmarna berättar om sitt deltagande utifrån tre frågeställningar -<http://su.diva-portal.org/smash/get/diva2:200401/FULLTEXT01.pdf> , även en kvalitativ studie genomförd av Radin Golrokh (2006) om hur medlemmarna på Fontänhuset i Örebro ser på sina påverkansmöjligheter- <https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:139253/FULLTEXT01.pdf>.

Samt en kvalitativ studie genomförd av Marina Fridlund och Tanya Lundqvist (2006) om hur Fontänhusets stödverksamhet bidrar till integrering på arbetsmarknaden – Bilaga nr.6.



Internationella riktlinjer för Fontänhus:

<https://www.sverigesfontanhus.se/riktlinjer/>

Förstudie Finsam Falun - Förutsättningar för ett Fontänhus:

<https://www.finsamdalarna-se.exactdn.com/wp-content/uploads/f-Fontanhusstudie.pdf>

Förstudie Finsam Sandviken:

<http://finsamgavleborg.se/media/176594/slutrapport-fo-rstudie-fo-rutsa-ttningar-fo-r-fonta-nhus-sandviken-nov-19.pdf>

Enligt Försäkringskassans statistik från mars 2020 fanns det i Linköping 1218 personer som var sjukskrivna enligt kodningen psykisk sjukdom, syndrom eller beteendestörningar, av dessa var 895 kvinnor och 323 män. Det finns ett mörkertal och många personer som lever på ekonomiskt bistånd och de som studerar/arbetar och är på väg in i psykisk ohälsa och de ser man inte i denna statistik.

-Svensk rapport Ekman M et al. Läkartidningen 2014

- Fountain House Stockholms verksamhetsberättelse 2019 <http://www.fountainhouse.se/wp-content/uploads/2020/06/VB19.pdf>

Likabehandlingsarbete

Alla projekt som finansieras av SCÖ ska ta hänsyn till den grundläggande principen om likabehandling och ickediskriminering oavsett kön, ålder, funktionshinder, sexuell läggning, etnicitet, religion eller trosuppfattning.

X



Undertecknande av detta dokument ansvarar för att arbetet i projektet kommer att uppfylla ovanstående krav gällande likabehandlingsarbete.

Jämställdhetsintegrering



Jämställdhet ska integreras i projekt som finansieras av SCÖ. Jämställdhetsarbetet ska grundas på det nationella målet för jämställdhetspolitisk, dvs. att kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv.

X

Undertecknande av detta dokument ansvarar för att arbetet i projektet kommer att uppfylla ovanstående krav gällande jämställdhetsintegrering.

Klimatpåverkan

Alla projekt som finansieras av SCÖ ska ta hänsyn till miljö och i minsta möjliga mån påverka klimatet, sett utifrån projektets ändamål. Detta innebär att beaktande tas till, framförallt, konsumtion, transporter och energianvändning i det dagliga arbetet i projektet.

X

Undertecknande av detta dokument ansvarar för att arbetet i projektet kommer att uppfylla ovanstående krav gällande klimatpåverkan.

BUDGET

Budgeten beräknas i bilaga 3

UPPFÖLJNING OCH UTVÄRDERING

SUS	
Indikatorprojektet	



Månadsrapporter /årsrapport/slutrapport	
Beredningsgrupp och styrelse	Datum för rapportering Beredningsgrupp: Styrelsen:
Kommunikationsplan	
Information och resultatspridning	
Insatskatalogen	Text till katalogen finns i bilaga 4.
Utvärdering/ följdforskning	

BILAGOR

Förteckning över bilagor som hör till ansökan:

1. Jenny Hultqvist (2017)
https://www.med.lu.se/hv/nyhetsarkiv/foerdel_fontaenus_vad_gaeller_upplevd_livskvalitet
2. Svensk rapport Ekman M et al. Läkartidningen 2014
3. Magnus Wallman f.d. Verksamhetschef/Director tom år 2020, information om Motala Fontänhus
4. Skrivelse från Regionen- Monica Ulriksson, hälso- och sjukvårdsenheten, ledningsstaben
5. Nationella riktlinjer för vård och stöd vid schizofreni och schizofreniliknande tillstånd, Stöd för styrning och ledning- <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/nationella-riktlinjer/2018-9-6.pdf>
6. Lunds Fontänhus studieenhet - En väg framåt.



7. Linköpings Fontänhus styrelses sammansättning.

8. Lustgården 2021.

UNDERSKRIFTER OCH AVSIKTFÖRKLARNINGAR

Styrelsen har sedan år 2018 arbetat aktivt för att kunna öppna ett Fontänhus i Linköping. Det saknas nya vägar och verksamheter för många med psykisk ohälsa för att kunna bryta sin isolering, en plats att träffas där man inte blir ifrågasatt över sitt mående eller hur man är och fungerar. Man gör det man själv klarar av just den stunden och dagen efter sin egen dagsform. Stöd behövs även i att få sin psykosociala arbetsrehabilitering som sker i huset, detta behövs för att komma ut och vidare i samhället. De flesta lever på sjukpenning eller sjukersättning eller ekonomiskt bistånd från Socialtjänsten och har en låg ekonomi.

De flesta som medicinerar och lever med psykisk ohälsa har ingen bra kost, vill inte äta ensam, laga mat och rör inte på sig, många går inte utanför hemmet alls. Detta påverkar hälsan mycket negativt och behöver brytas, där är Fontänhuset en bra utarbetad och beprövad metod. En plats som behövs för sin återhämtning och rehabilitering, på flera studiebesök som vi har gjort redovisar medlemmar själva att de inte överlevt om de inte kommit dit. Att man ofta fallit tillbaka i sin psykos, sina psykiska sjukdomar innan de kom till Fontänhuset för att man inte hade ett bra skyddsnät. Handledare och medlemmar finns till hands och ser innan man faller tillbaka i sin sjukdom. Handledare eller verksamhetschef kontaktar vården för att få vård eller stöd.

Det är viktigt att se till det friska hos medlemmen och där är hälsa, kost och motion en viktig del. Många bedövar även sin ångest med mat, det är bra att få studielära om kost och hälsa.

Det är viktigt att fokusera på det man klarar av och att göra det med de olika arbetsuppgifter som man själv väljer i huset, stegvis vågar man mer och man ökar sin sitt självförtroende och sin självkänsla.

Många studenter på Linköpings universitetet är i psykisk ohälsa och fler på väg in, vi planerar att få ett samarbete med studenter och elevhälsan, kontakt är tagen och



kommer att följas upp. Vi har tittat på hur Lunds Fontänhus samarbetar med Lunds universitetet med en studieenhet och projektet - En väg framåt.

”Projektet riktar sig till personer med psykisk ohälsa som behöver stöd för att kunna finna, få och behålla arbete. Enheten arbetar i enlighet med den evidensbaserade IPS-modellen¹. Här återfinns personer som tagit examen och har svårigheter att etablera sig på arbetsmarknaden och personer med psykisk funktionsvariation som behöver stöd för att långsiktigt kunna behålla ett arbete. På arbetsförmedlingen är det idag svårt att få tillräckliga insatser i ett tidigt skede och risken är att många ur målgruppen riskerar att tappa både fart och självkänsla på vägen. När Arbetsförmedlingen gör stora omändringar och ohälsotalen och sjukskrivningarna ökar blir detta arbete extra viktigt för målgruppen. Prognosen inför 2020 är att kunna ge stöd till runt 100 personer per år och att minst 50% av dessa går ut i arbete.

Projektet genomförs i nära samarbete med Lunds kommuns HR-avdelning centralt samt med Finsam och Arbetsförmedlingen. Målet är både att korta individens väg till arbete och att stötta arbetsgivare genom stöd och utbildning att kontinuerligt anställa personer med psykisk ohälsa eller funktionsnedsättningar.”

Även detta stöd inom den kommunala vuxenutbildningen är viktig.

Vår avsikt är att visa att denna Fontänhusets verksamhet fungerar och behövs inom Linköpings kommun och region som ett komplement till befintliga verksamheter. I samtal med politiker och tjänstemän inom dessa aktörer anser även de att verksamheten fungerar bra och behövs. Har Linköpings kommun och region råd att inte prova detta? Framförallt för de personer som har psykisk ohälsa och inte kommer någon vart i sin vardag och återhämtning?

Undertecknad försäkrar härmed att de uppgifter som lämnas i ansökan, inklusive bilagor, är riktiga. Om förhållanden som rör idén ändras kommer undertecknad att meddela SCÖ förändringen omgående.

Caroline Beinerfelt

Namnförtydligande

Namnförtydligande

¹ IPS (Individual Placement and Support) förordas av Socialstyrelsen och är en evidensbaserad metod för att ge personer med psykisk ohälsa stöd att få, finna och behålla ett arbete. I metoden ges ett omfattande, icke tidsbegränsat stöd till både arbetsgivare och arbetstagare.



Namnförtydligande

Namnförtydligande

Linköping

4/1 2021

Ort

Datum